



北京大学医学出版社

第三十五章 关节脱 位病人的护理



❖ 学习目标

- 1、说出关节脱位的概念分类
- 2、列举各种脱位病因
- 3、描述脱位的临床表现、处理原则
- 4、为脱位病人提供整体护理

- 男童，4岁，玩耍时不慎摔倒，左肩部撞击在地面石头上后哭闹不止，右上肢拒绝别人触碰。体检：左肩关节处疼痛、肿胀、活动受限，固定于轻度外展内旋位，右肩呈“方肩”畸形。左肩部X线片显示左肱骨头位于右关节盂前方。
- 请问：①该病人护理评估内容有哪些？②如何护理？



北京大学医学出版社

第一节 概述



第一节 概述

❖ 分类

- 1. 按发生脱位的原因分类
 - (1) 损伤性脱位
 - (2) 先天性脱位
 - (3) 病理性脱位
 - (4) 习惯性脱位
- 2. 按脱位后的时间分类
 - (1) 新鲜脱位：脱位时间未滿3周
 - (2) 陈旧性脱位：脱位时间超过3周
- 3. 按脱位程度分类
 - 全脱位、半脱位



第一节 概述

❖ 临床表现

■ 1. 症状

- 多有外伤史。伤后出现关节疼痛、肿胀及关节功能障碍。

■ 2. 特有体征

- (1) 畸形
- (2) 弹性固定
- (3) 关节盂空虚

第一节 概述

❖ 辅助检查

■ X线检查

- 可确定脱位的方向、程度、有无合并骨折等

第一节 概述

❖ 处理原则

- 1. 复位
- 2. 固定
- 3. 功能锻炼

第一节 概述

❖ 护理

■ (一) 护理评估

- 1. 目前身体状况
- 2. 与疾病相关的健康史
- 3. 心理社会状况

第一节 概述

■ (二) 主要护理诊断/合作性问题

- 1、疼痛 与关节周围组织和韧带撕裂、神经损伤有关
- 2、(如厕、卫生、进食)自理缺陷 与关节脱位后患肢功能丧失或医嘱制动有关
- 3、潜在并发症 血管、神经损伤

第一节 概述

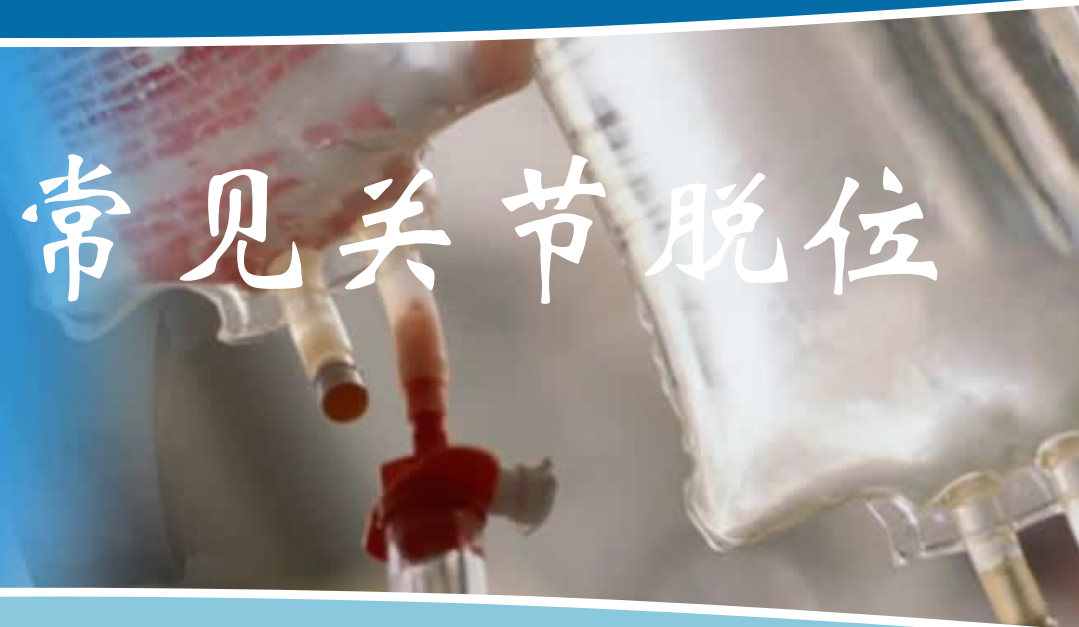
■ (三) 护理措施

- 1、心理护理
- 2、生活护理
- 3、病情观察
- 4、疼痛护理
 - (1) 局部冷热敷
 - (2) 镇痛
 - (3) 避免加重疼痛的因素
- 5、做好牵引和石膏固定病人的护理
- 6、体位和功能锻炼



北京大学医学出版社

第二节 常见关节脱位



第二节 常见关节脱位

一、肩关节脱位

❖ 病因和分类

■ 多由间接暴力引起

- 前脱位

- 喙突下脱位、孟下脱位、锁骨下脱位

- 后脱位

- 孟下脱位

- 孟上脱位

第二节 常见关节脱位

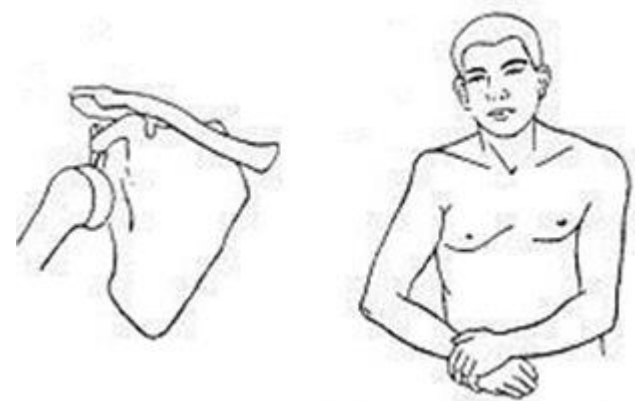
❖ 临床表现

■ 1. 症状

- 外伤后患肢疼痛，肿胀，肩关节活动障碍

■ 2. 体征

- 方肩畸形
- 搭肩试验（Dugas征）阳性 肩关节脱位呈方肩畸形
 - 即患侧手掌搭到健侧肩部时，肘部不能紧贴胸壁；如果肘部紧贴胸壁，患侧手掌无法搭于健侧肩部



第二节 常见关节脱位

❖ 辅助检查

■ X线检查

- 能明确脱位的类型及有无合并骨折

第二节 常见关节脱位

❖ 处理原则

- 1. 复位
- 2. 固定
- 3. 功能锻炼

第二节 常见关节脱位

❖ 护理

■ (一) 护理评估

- 1. 目前身体状况
- 2. 与疾病相关的健康史
- 3. 心理社会状况

第二节 常见关节脱位

- (二) 主要护理诊断/合作性问题
 - 1. 疼痛 与肩关节脱位有关
 - 2. 焦虑 与担心疾病预后有关

第二节 常见关节脱位

■ (三) 护理措施

- 配合医师及时给予复位
- 介绍疾病过程及注意事项
- 指导病人正确进行功能锻炼
 - 肩部固定期间做握拳、伸指、腕部旋转和患肢肌肉舒缩活动
 - 3周后固定解除，练习弯腰垂肩，达到弯腰 90° 患肢可自然下垂时做患肢环转运动，范围从小到大
 - 4周后指导病人面对或侧对墙，患侧手指交替上爬直至肩关节完全上举，或经头顶摸对侧耳朵，或从背后摸对侧肩胛骨



第二节 常见关节脱位

二、肘关节脱位

❖ 病因和分类

- 多由间接暴力所致
 - 后脱位，最为常见
 - 外侧方脱位
 - 内侧方脱位
 - 前脱位

第二节 常见关节脱位

❖ 临床表现

■ 1. 症状

- 脱位后，肿胀明显、疼痛、功能障碍

■ 2. 体征

- 肘关节呈半屈曲状，弹性固定
- 肘后空虚感，可摸到凹陷处
- 肘后三点关系完全破坏，失去正常关系

第二节 常见关节脱位

❖ 辅助检查

■ X线检查

- 可明确脱位的类型、移位情况及有无合并骨折

第二节 常见关节脱位

❖ 处理原则

- 1. 复位
- 2. 固定
- 3. 功能锻炼

第二节 常见关节脱位

❖ 护理

■ (一) 护理评估

- 1. 目前身体状况
- 2. 与疾病相关的健康史
- 3. 心理社会状况

第二节 常见关节脱位

- (二) 主要护理诊断/合作性问题
 - 1. (进食、卫生) 自理缺陷 与肘关节脱位、复位后固定有关
 - 2. 潜在并发症 血供障碍

第二节 常见关节脱位

■ (三) 护理措施

- 及时配合医师进行手法复位。延迟的复位会引起长期肘部肿胀和关节活动受限，还可因过度肿胀而减少了前臂的血液循环，产生缺血性肌挛缩。
- 指导病人正确进行功能锻炼，恢复肢体功能。

第二节 常见关节脱位

三、髌关节脱位

❖ 病因和分类

- 后脱位，常见
- 前脱位
- 中心脱位

第二节 常见关节脱位

❖ 临床表现

■ 1. 症状

- 患侧髋部疼痛，关节活动障碍

■ 2. 体征

- 患侧下肢呈屈曲、内收、内旋和短缩畸形。可在臀部摸到脱出的股骨头，大粗隆上移明显

第二节 常见关节脱位

❖ 辅助检查

■ X线检查

- 可了解脱位的类型、移位情况及有无合并骨折

第二节 常见关节脱位

❖ 处理原则

- 1. 复位
- 2. 固定
- 3. 功能锻炼

第二节 常见关节脱位

❖ 护理

■ (一) 护理评估

- 1. 目前身体状况
- 2. 与疾病相关的健康史
- 3. 心理社会状况

第二节 常见关节脱位

- (二) 主要护理诊断/合作性问题
 - 1. 躯体移动障碍 与髌关节脱位有关
 - 2. 潜在并发症 髌关节再脱位

第二节 常见关节脱位

■ (三) 护理措施

- 复位后患肢不宜过早负重，保持外展中立位，避免发生再脱位
- 指导病人正确进行功能锻炼，恢复肢体功能

❖ 思考题

- 男性，18岁，学生，奔跑时跌倒，左腕掌部着地，伤后患侧肘部肿胀，疼痛明显，无法活动。查体，肘关节呈半伸直固定状态，尺骨鹰嘴突出于肘后，肘后三角改变。拟诊为肘关节脱位。
- 请问：①该病人的诊断依据是什么？
②如何治疗和护理？